



## Inscriptions :

A nous retourner au  
moins **15 jours** avant la  
date de votre choix



Pour plus de renseignements

**N'hésitez pas à nous contacter :**

Centre hospitalier Monts et Barrages  
Site de Saint Léonard

- Mme PERY, Cadre de Santé  
05.55.56.43.00

Site de Bujaleuf :

- M. DAUGE, Cadre de Santé  
05.55.69.53.53

EHPAD Puy chat Châteauneuf-la-  
Foret :

- Mme PRUTNER, Fonction Cadre de  
Santé  
05.55.69.66.32

EHPAD La Pelaudine Eymoutiers :

- Mme LAQUAY, Fonction Cadre de Santé  
05.55.69.10.28



**Vous qui êtes**

**Aidants familiaux**



**C'est pour vous !**

Aider une personne dépendante  
requiert beaucoup d'énergie  
et peut-être épuisant  
sur le plan physique  
et psychologique.

Nous vous proposons

**Un répit de proximité.....**

**Pour garder du temps pour VOUS**

| ACCUEILS DE JOUR   | DATES   | ACTIVITES   | TRANSPORTS  |
|--|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> BUJALEUF<br><br><input type="checkbox"/> CHATEAUNEUF<br>LA FORET<br><br><input type="checkbox"/> EYMOUTIERS | Ex. <input checked="" type="checkbox"/> jeudi 11/02<br><br><input type="checkbox"/> lundi <i>jour/mois</i><br><input type="checkbox"/> mardi <i>jour/mois</i><br><input type="checkbox"/> mercredi <i>jour/mois</i><br><input type="checkbox"/> jeudi <i>jour/mois</i><br><input type="checkbox"/> vendredi <i>jour/mois</i><br><br><input type="checkbox"/> lundi <i>jour/mois</i><br><input type="checkbox"/> mardi <i>jour/mois</i><br><input type="checkbox"/> mercredi <i>jour/mois</i><br><input type="checkbox"/> jeudi <i>jour/mois</i><br><input type="checkbox"/> vendredi <i>jour/mois</i> | <b>Activité</b><br><input type="checkbox"/> réflexologie<br><input type="checkbox"/> soins<br><input type="checkbox"/> esthétiques<br><input type="checkbox"/> massages<br><input type="checkbox"/> relaxants<br><input type="checkbox"/> shiatsu<br><br><input type="checkbox"/> demi-<br>ou<br><b>journée libre</b> | <input type="checkbox"/> de la personne<br>aidée<br><br><input type="checkbox"/> de la personne<br>aidée<br>et de son aidant<br><br><input type="checkbox"/> je me charge du<br>transport<br>ou |



**Nous vous proposons :**  
**Un après-midi libre de votre choix**①

**Pour VOUS**  
**ou**

**Pour votre bien-être :**

- ✓ **De la réflexologie**  
*Massage des pieds et mains*
- ✓ **Des soins esthétiques**
- ✓ **Des massages relaxants**
- ✓ **Du shiatsu**  
*Méthode de relaxation*

**Centre hospitalier Monts et Barrages**  
**site de Bujaleuf :**

Du lundi au vendredi

**EHPAD de Châteauneuf -la-Forêt :**

Le lundi et le mardi

**EHPAD d'Eymoutiers :**

Du lundi au vendredi

Nous prenons en charge votre parent  
au sein de l'accueil de jour le plus  
proche de votre domicile

Vous pouvez

- accompagner votre parent
- et participer à une activité  
bien-être d'environ 1h  
dans notre établissement  
ou
- profiter librement de votre  
demi-journée.

**Votre participation**  
**aux activités proposées**  
**L'accueil de votre proche**  
**Le transport éventuel**②  
**sont pris en charge**

① **De 14h à 16h45**

*Dans la limite d'une inscription dans le mois  
et de nos possibilités d'accueil.*

② Que nous commandons.

## COUPON A DETACHER

ET RENVOYER

A L'AIDE DE L'ENVELOPPE T

sans AFFRANCHIR

avant le 14 mai 2016

**Vos coordonnées :**

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

OBLIGATOIRE pour confirmer votre  
inscription

Nom et prénom de la personne dont  
vous vous occupez :  
\_\_\_\_\_

Lien de parenté :  
\_\_\_\_\_