

Document n°1

Madame, Monsieur,

Si vous êtes diabétique, cette information peut vous intéresser.

En effet, le Centre Hospitalier Intercommunal Monts et Barrages a mis en place un programme d'éducation thérapeutique à destination de la population du canton de Saint Leonard de Noblat.

Ce programme a pour but d'aider les personnes atteintes d'un diabète, à mieux vivre leur maladie, et améliorer leur qualité de vie au quotidien. La participation à ce programme est gratuite. Toute personne de votre entourage proche peut participer avec vous au programme.

Des professionnels de santé formés en éducation thérapeutique peuvent vous apporter une aide personnalisée.

Si vous êtes intéressé(e), n'hésitez pas à contacter le :

Secrétariat de Direction

Centre Hospitalier Intercommunal Monts et Barrages

6, Boulevard Carnot 87400 Saint Léonard de Noblat

Tel : 05 55 56 43 00

Vous pourrez ainsi avoir un entretien avec un professionnel compétent qui vous guidera dans la démarche à suivre. Pour l'aider à mieux vous connaître, il vous est possible de remplir le questionnaire ci-joint et de le transmettre au Centre Hospitalier, à l'attention de l'Equipe d'Education Thérapeutique.

PROGRAMME D'EDUCATION THERAPEUTIQUE

DU PATIENT DIABETIQUE

Questionnaire préalable

Nom :Prénom

Sexe F M

Date de naissance :

Adresse :

Téléphone :

Profession :

Qui vous adresse ?

↳ votre médecin traitant

↳ votre pharmacien

↳ votre infirmière

↳ un autre professionnel de santé

↳ un membre de votre famille

↳ autre (précisez)

.....

Votre situation familiale ?

↳ marié(e)

↳ célibataire

↳ veuf(ve)

↳ en couple

↳ divorcé(e)

↳ nombre d'enfants.....

↳ âges des enfants.....

↳ avez-vous des personnes à charge ?

oui

non

Votre maladie :

↳ date du début de votre diabète ?.....

↳ comment a-t-il été découvert ?

- lors d'un bilan sanguin

- lors d'une hospitalisation urgente

- lors de la survenue d'une complication

- autre (précisez)

.....

↳ Avez-vous des antécédents familiaux de diabète :

↳ Avez-vous d'autres problèmes de santé ?

oui non

Si oui, lesquels ? :

↳ Pour le traitement de votre diabète, prenez- vous de l'insuline ? : oui non

Si oui, laquelle ? :

↳ En une phrase, qu'est-ce que le diabète pour vous ? :

.....
.....

↳ votre maladie vous gêne-t-elle dans votre vie quotidienne ? : oui non

placez une croix sur cette échelle pour indiquer le degré de gêne

0 _____ 5 _____ 10

pas gênante

Moyennement gênante

très gênante

Votre mode de vie :

↳ pratiquez-vous une activité physique ?

oui non

si oui, laquelle :

↳ êtes-vous attentif à votre alimentation ?

oui non

↳ sur cette échelle, placez une croix pour situer la qualité de votre moral :

0 _____ 5 _____ 10

Très mauvais moral

moral moyen

très bon moral

Nous vous remercions de bien vouloir transmettre ce document :

Equipe d'Education Thérapeutique du Centre Hospitalier Monts et Barrages

6 Bd Carnot - 87 400 Saint Léonard de Noblat

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter le **Secrétariat de Direction au 05 55 56 43 00**